



Entrevista a Enrique Hrabina.

Ex jugador de fútbol. Director Técnico.

www.enriquehrabina.com.ar



-¿Cuál es la actualidad técnica y táctica de los jugadores de fútbol argentino?

EL FUTBOL ARGENTINO ES UNO DE LOS MAS COMPETITIVOS DEL MUNDO. POR ESO ESTAMOS A LA VANGUARDIA DE LOS TRABAJOS TÉCNICOS Y TÁCTICOS DE ESTE DEPORTE, Y ESTO SE TRANSMITE A LOS JUGADORES. LUEGO SON ELLOS LOS QUE CON EL APRENDIZAJE, VOCACIÓN Y SACRIFICIO LOGRAN DESARROLLARSE DE ACUERDO A SUS CAPACIDADES.

-Sabido que menos del 5% de los jugadores que realizan divisiones inferiores llegan a Primera División, ¿qué influencia tienen para lograr tan preciado objetivo, los aspectos técnicos, físicos y mentales?

TODOS Y CADA UNO DE ELLOS ES FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO DEPORTIVO DE LOS JUGADORES Y HAY QUE PRESTARLE EL TIEMPO Y TRABAJO NECESARIO, Y A PESAR DE ESO, INFLUYEN UN MONTON DE OTROS ASPECTOS PARA LLEGAR A JUGAR EN PRIMERA DIVISIÓN.

-¿Qué atributos debe tener un jugador para poder destacarse en el fútbol europeo?

ADEMÁS DE LAS CUALIDADES TÉCNICAS, FÍSICAS Y MENTALES. SER UN PROFESIONAL SERIO Y RESPONSABLE, ABIERTO A SEGUIR APRENDIENDO EN PAÍSES MÁS DESARROLLADOS, CON LA FORTALEZA PARA SOPORTAR UN DESARRAIGO Y TENER UNA AMBICIÓN POSITIVA QUE LO VA A LLEVAR A ASEGURARSE UN FUTURO EN LO ECONÓMICO PARA EL Y SU FAMILIA.

-Como jugador tenías una gran potencia física. ¿Qué importancia tenían el entrenamiento, la alimentación y el descanso en tu preparación como futbolista?

SON LOS 3 COMPONENTES FUNDAMENTALES PARA TRABAJAR Y PRESTARLE TODA LA ATENCION PARA PODER RENDIR EN LAS COMPETENCIAS, Y CADA UNO DEBE TENER EL EQUILIBRIO JUSTO PARA OPTIMIZAR LOS ESFUERZOS REALIZADOS PARA LLEGAR A DESTACARSE EN LA ALTA COMPETENCIA.

-Como director técnico, ¿hablás con los jugadores sobre estos temas?

POR SUPUESTO. ES PARTE DE LA ENSEÑANZA HACIA TUS DIRIGIDOS, TRANSMITIRLES ESOS CONCEPTOS, CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIAS PARA QUE LOS JUGADORES PUEDAN DESARROLLARSE

CON UN HÁBITO DE VIDA. QUE SIN ÉL, VA A SER MUY DIFÍCIL QUE SE MANTENGAN EN UNA PROFESIÓN TAN COMPETITIVA, .Y QUE REQUIERE DE MUCHOS SACRIFICIOS PERO TAMBIÉN TIENE RECOMPENSAS MUY IMPORTANTES.

-La garra, el temple, la fortaleza mental eran sellos distintivos tuyos, que son un reflejo de un tipo de personalidad. ¿Cómo se transmite esto a tus dirigidos?

EN LO PERSONAL NO ME GUSTA PONERME COMO EJEMPLO, Y CADA PERSONA ES DIFERENTE Y SIENTE Y SE MANIFIESTA DE DISTINTAS FORMAS. PERO CHARLANDO DESDE DISTINTOS ÁNGULOS PONGO ACENTO EN ESOS VALORES QUE SON FUNDAMENTALES PARA PODER MANTENERSE, NO DARSE POR VENCIDO, Y DEJAR EL ALMA EN LO QUE SE TIENE TANTA PASIÓN.

-En el Fútbol Infantil utilizan campos de juego, arcos y balones de las mismas características que los jugadores profesionales. ¿Qué opinión tenés al respecto?

CADA EDAD TIENE QUE CONTAR CON ELEMENTOS ACORDES. SINO PODEMOS FRUSTRAR A LOS CHICOS. LAS DIMENSIONES DE LOS CAMPOS DE JUEGO DEBEN ESTAR ADAPTADAS A LAS POSIBILIDADES Y CUALIDADES DE CADA ETAPA EVOLUTIVA.

-¿Qué valores puede transmitir el fútbol a los chicos?

SOBRE TODO LOS DEPORTES DE CONJUNTO SON UN GRAN SOCIABILIZADOR PARA LA CONVIVENCIA Y DESARROLLA LA PERSONALIDAD. Y PROMUEVE VALORES SOCIALES COMO AMISTAD, SOLIDARIDAD, RESPETO, TRABAJO EN EQUIPO, COMPAÑERISMO Y JUSTICIA Y DEMÁS VALORES PERSONALES COMO CREATIVIDAD , AUTODISCIPLINA , HUMILDAD , ETC. ETC .

**-¿Qué podríamos hacer para modificar lo que se vive cada fin de semana, donde padres le gritan al referee, al entrenador, o a sus propios hijos?
¿O un entrenador maltrata a un chico por un error en un partido?**

LAMENTABLEMENTE MUCHOS DE LAS PERSONAS QUE ESTÁN A CARGO NO TIENE LA PREPARACIÓN ACADÉMICA PARA ESTAR AL FRENTE DE CHICOS , CON LA ADECUADA PSICOLOGÍA PARA PODER TRANSMITIR CONCEPTOS ADECUADOS . Y MUCHOS PADRES DESCARGAN SUS PROPIAS FRUSTRACIONES EN LOS LUGARES INADECUADOS DANDO ASÍ UNA ENSEÑANZA NOCIVA A SUS PROPIOS HIJOS .

-Habitualmente los chicos juegan en uno o dos clubes de baby futbol, más fútbol de campo. ¿Es necesario esta carga de entrenamiento y competencia para llegar a primera división? ¿Esto es consecuencia de la falta de proteros?

ES VERDAD QUE LA FALTA DE ESPACIOS Y LA GRAN INSEGURIDAD, ATENTAN CONTRA LA PRACTICA DE OTRAS EPOCAS . HAN CAMBIADO LOS HÁBITOS Y LOS LUGARES PARA PODER DESARROLLARSE, PERO LA EXCESIVA PRÁCTICA A VECES PUEDE LOGRAR EL EFECTO CONTRARIO, O SEA UN ARTAZGO Y SATURACIÓN TEMPRANA. LO REALIZADO EN SU JUSTA MEDIDA ES SIEMPRE LO MAS ACONSEJABLE.

Publicado en *Deportología Pediátrica*, en Agosto 2016.

www.deportologiapediatrica.com