



**Entrevista a Alejandro Rodríguez.
Secretario de Deportes de la Provincia de Buenos Aires.**



- ¿Cuál es rol del deporte social en la provincia de Buenos Aires?

- El rol del deporte social en la Provincia de Buenos Aires es fundamental para el desarrollo de los jóvenes. Consideramos al deporte como una política de Estado, por eso brindamos todos los medios para que todo el ciudadano de la Provincia que quiera practicarlo pueda hacerlo. Durante la gestión del Gobernador Daniel Scioli se brindaron diferentes programas que van desde capacitaciones a clínicas, siempre de manera libre y gratuita, a lo largo y ancho de toda la provincia.

Consideramos que el deporte tiene mayor sentido cuando se trata del deporte de base, del deporte social, que incluya y que esté presente en los lugares donde más se necesita presencia del Estado.

En el caso de las clínicas los bonaerenses han tenido la oportunidad de conocer a deportistas de primer nivel mundial como Luis Scola, Leo Gutiérrez, José Meolans, Marcos Milinkovic, David Nalbandian, entre otros y llevarse de ellos sus experiencias. El mensaje es la inclusión para todos y la cercanía de semejantes referencias deportivas en los jóvenes tiene un efecto social enorme porque tienen un horizonte adónde apuntar.

-¿Qué rol debe jugar el deporte en el proceso formativo de los chicos?

- El deporte es una herramienta y una excusa lúdica para educar. Cada chico que se acerca al deporte se aleja de los flagelos como la adicción a las drogas o la propia delincuencia. La cultura del deporte enseña el valor del esfuerzo, la dedicación, el compromiso y el compañerismo, entre otros valores. Ese es el propósito que queremos inculcar en los jóvenes, por eso creemos que ampliar la oferta de posibilidades para aquellos que quieran hacer deportes es el objetivo principal de cualquier gestión pública.

-¿El desarrollo del deporte de alta competencia y su difusión, sirve como estímulo para el crecimiento del deporte social?

-a nosotros nos gustaría hablar de otro concepto que excede la terminología de Alto Rendimiento. Sabemos que el lenguaje lo tiene establecido de ese modo. Pero si existe un "alto", quiere decir que hay un "bajo"; y nosotros preferimos hablar de establecer una igualdad incluso desde el relato.

No obstante, creemos que la difusión del deporte es imprescindible. Multiplicar el mensaje y los valores de la práctica deportiva representa un estímulo fundamental y absolutamente necesario para el deporte social. Los chicos ven en los deportistas de elite un horizonte alcanzable y cada vez que un deportista, en deportes individuales o colectivos, consigue destacarse en su actividad, muchos jóvenes se acercan al deporte para emular a sus ídolos.

-¿Tienen programas para detección de talentos?

- Realizamos en distintos puntos de la Provincia el programa "Equipo Olímpico Argentino, Buenos Aires 2018" que tuvo como objetivo llevar a cabo un plan de detección y captación de talentos con vistas a los Juegos Olímpicos de la Juventud. Además, todos los años llevamos a cabo LOSJUEGOSBA, un programa en el que, los jóvenes que se destacan en sus disciplinas, inician el camino hacia competencias internacionales. Emanuel Ginóbili, Luis Scola, Braian Toledo y Germán Lauro, entre otros, son deportistas que participaron en Los Juegos.

-¿Cuál es el objetivo de la Mesa Nacional del Deporte?

- El primer objetivo de esta Mesa es preparar la organización de un Congreso Nacional del Deporte que diseñará un plan de políticas públicas en la materia para ser entregada a la fórmula presidencial del Frente para la Victoria que integran Scioli y Zannini. Consideramos que Daniel Scioli es el único precandidato presidencial que profundizará políticas de integración, inclusión y desarrollo social. Por eso se creó la Mesa Nacional del Deporte, para que el deporte siga ocupando un lugar prioritario. Además, nos parece un ámbito necesario para discutir, debatir, construir y mejorar una ley del deporte más inclusiva y federal.

-¿Capacitan a los Profesores de Educación Física, a cargo de las Escuelas Primarias y Secundarias?

-Capacitamos a profesores de educación física en toda la Provincia. Tenemos programas de capacitación que se brindan de manera libre y gratuita con entrega de certificados y puntaje docente. También organizamos charlas durante el desarrollo de LOSJUEGOSBA para los profesores encargados de las delegaciones. El área de capacitación de la Secretaría de deportes es una de las más importantes y la que mayor dinámica tiene. Los programas recorren escuelas, clubes de barrio, municipios, direcciones de deportes, etcétera.

-La mayoría de las Sociedades Científicas de Pediatría y de Medicina del Deporte del mundo, recomiendan para los niños una hora de actividad física diaria, de intensidad vigorosa. ¿Teniendo en cuenta esta recomendación, no debería aumentarse la cantidad de sesiones semanales de Educación Física Escolar?

- Deberían aumentarse, ese es un objetivo para cumplir a futuro. Pero no debería ser la escuela el único ámbito en el que los niños practiquen actividades deportivas. En este sentido, los clubes del barrio son fundamentales para continuar con las actividades de manera extra escolar. Por eso promovimos la Ley Nacional de Clubes de Barrio, para que estas instituciones, pilares de la inclusión y la contención social, no desaparezcan.

-¿Cómo evalúan las clases de Educación Física Escolar? ¿Realizan evaluaciones de rendimiento físico, como por ejemplo medición indirecta del consumo máximo de oxígeno, flexibilidad, fuerza, velocidad, coordinación, etc.?

Este estudio se suele hacer en cada instancia regional de los Juegos BA. No me consta que se realice en las curriculas escolares pero por supuesto que creemos que es necesaria. Cualquier estudio científico, médico, deportivo, emite una información muy importante para saber cuál es la situación evolutiva de quiénes están inmersos en la práctica deportiva. Además, de que ofrece un diagnóstico a nivel salud, es muy necesario para el desarrollo profesional.

-¿A quiénes incluye los juegos BA? ¿Y qué grado de participación tienen los niños y adolescentes?

- LOSJUEGOSBA incluyen a todos los ciudadanos de la Provincia que quieran participar. Se dividen en cuatro categorías: Jóvenes, Adultos Mayores, Cultura y Personas con Discapacidad. Pueden participar desde chicos, a partir de los 12 años, hasta adultos mayores sin límite de edad. LOSJUEGOSBA representan la competencia deportiva y cultural más inclusiva y convocante de Latinoamérica, esto nos llena de orgullo.

-Ante el alarmante aumento del sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo en edades pediátricas, ¿qué políticas de Estado deberían tomarse?

- El sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo son problemas cada vez más recurrentes en la actualidad. El deporte es la principal herramienta para luchar contra esto. Nuestra obligación es generar políticas de incentivo para que los niños se acerquen a las actividades físicas ya que existe una relación directa entre deporte y salud. Debemos ser garantes del derecho que tienen todos los ciudadanos de practicar deportes.

Pero además no se trata de deporte solamente. Aquí hay que trabajar de modo articulado con otras áreas. En la provincia de Buenos Aires, la articulación interministerial es fundamental para atender este tipo de cuestiones.

El deporte no puede estar ajeno a los ministerios de educación y de salud. Estás tres áreas funcionan en permanente conexión en la provincia de Buenos Aires.

Por supuesto, que el área de cultura también es parte de este ente tripartito. El tema de la obesidad, el sedentarismo, el sobrepeso obedece a un sistema de generación de consumo, de mala alimentación, de propaganda permanente de comida "chatarra", golosinas, snacks, y una sociedad de consumo que excluye a quienes padecen estas manifestaciones.

Entonces, aparecen cuestiones como depresión, baja de autoestima, que hacen que muchos jóvenes se alejen del deporte.

Hay que trabajar muy fuerte desde la salud, la educación, la cultura y el deporte para incluir en la agenda de trabajo estas problemáticas como prioritarias y trabajar por dar respuesta a muchos jóvenes que padecen estas situaciones.

Secretaria de Deportes de la Provincia de Buenos Aires

secretariadeportes@deportes.gba.gov.ar

Publicado en Deportología Pediátrica en Agosto 2015.

www.deportologiapediatrica.com